



Fortsetzung Trainings-Entwicklungskonzept TC 31 Kassel

Im Alter von 10-12 Jahren wird auf dem Großfeld agiert. Mit der erlernten Technik und Körperbeherrschung sollten die Kinder jetzt über ein ordentliches Spielniveau und Verständnis verfügen. In diesem Altersstadium gilt es die erlernten Techniken und den Erwerb neuer, komplexer Schlagtechniken und deren taktischen Anwendung in unterschiedlichsten Spielsituationen zu fördern. Weiter wird intensiv im koordinativen Bereich trainiert, allerdings zunehmend tennisspezifischer. Mit 11-12 Jahren wird mit talentierten Spielern/innen wettkampforientierter trainiert, sie werden gezielt auf Turnierwettkämpfe vorbereitet.

Ab ca. 13 Jahren werden talentierte Spieler/innen in das Herren - bzw Damentraining miteinbezogen, auch Mannschaftsspiele sowie Turniere sind bei den Senioren dann schön möglich.

Für Verein und Trainer gilt jedoch die Prämisse, Kinder und Jugendliche gezielt zu fordern und zu fördern, jedoch nicht am Leistungsdruck zu brechen.

In jeder Altersstufe fördert der Club besonders talentierte Kinder. Je nach Leistung bzw. Leistungsprognose wird diese Förderung weiter intensiviert.

Für das Tennistraining sind der Head Coach Marko Neunteubl und sein Trainerteam verantwortlich.



TC 31